

## Nordic Walking

**Jeden Dienstag**  
**10.00 Uhr Heiget-Parkplatz**  
**BEI JEDEM WETTER**  
**DIVERSE STÄRKEKLASSEN**

Hast du Lust mitzukommen? Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Auskunft zu **Velo-Träff** und **Nordic Walking** erteilt **Max Vogel, Tel. 044 980 28 88**



## Schachtreff

**Freitag 15. und 29.11.2019**  
**14.00 Uhr Chilegass 3.Stock**

Kleine Gruppe begeisterter Schachspieler und -spielerinnen

- Diverse Spielstärken
- Gäste willkommen

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei **Renato Hauswirth, Tel. 044 955 00 12**



## Turnen für Seniorinnen

**Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr**  
**Mehrzweckhalle Heiget (ausser Ferien)**

- Beschwingtes Bodenprogramm
- auch für Frauen mit geringer Fitness oder Bewegungseinschränkungen geeignet

Anmeldung und Auskunft: **Thea Peterhans, Tel 044 950 12 88 / 079 562 36 17**

