

## Velo-Träff WINTERPAUSE



## Nordic Walking

Jeden Dienstag

10.00 Uhr Heiget-Parkplatz

BEI JEDEM WETTER

DIVERSE STÄRKEKLASSEN

Hast du Lust mitzukommen? Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Auskunft zu **Velo-Träff** und **Nordic Walking** erteilt

**Max Vogel, Tel. 044 980 28 88**



## Schachtreff

Freitag 14.01. und 28.01.2022

14.00 Uhr Chilegass 3.Stock

- Diverse Spielstärken
- Gäste willkommen

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei

**Renato Hauswirth, Tel. 044 955 00 12**



## Turnen für Seniorinnen

Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr

Mehrzweckhalle Heiget

- Beschwingtes Bodenprogramm
- auch für Frauen mit geringer Fitness oder Bewegungseinschränkungen geeignet

Anmeldung und Auskunft:

**Thea Peterhans, Tel 044 950 12 88 / 079 562 36 17**

