

Nordic Walking

Jeden Dienstag

09.30 Uhr Heiget-Parkplatz

► Bei jedem Wetter ► Diverse Stärkeklassen

Hast du Lust mitzukommen? Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Auskunft

Max Vogel, Tel. 044 980 28 88



Schach-Treff

Freitag 13. und 27.1.2023 14:00 Uhr Chilegass 3.Stock

► Diverse Spielstärken ► Gäste willkommen

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei

Renato Hauswirth, Tel. 079 856 54 63



Pétanque-Treff

Montag 16. Und 30.Januar 2023

14:30 – 16:30 Uhr beim Heigethuus statt

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei

Walter Schelb 079 378 39 05



Turnen für Seniorinnen

Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr ausser Schulferien

Mehrzweckhalle Heiget

- Beschwingtes Bodenprogramm
- auch für Frauen mit geringer Fitness oder Bewegungseinschränkungen geeignet

Anmeldung und Auskunft:

Thea Peterhans, Tel 044 950 12 88 / 079 562 36 17

