

## Nordic Walking

Jeden Dienstag

09.30 Uhr Heiget-Parkplatz

► Bei jedem Wetter ► Diverse Stärkeklassen

Hast du Lust mitzukommen? Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
Auskunft

**Tino Künzler, Tel. 079 355 12 93**



## Schach-Treff

Freitag 10. und 24. März 2023

14:00 Uhr Chilegass 3. Stock

► Diverse Spielstärken ► Gäste willkommen

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei

**Renato Hauswirth, Tel. 079 856 54 63**



## Pétanque-Treff

Montag 13. und 27. März 2023

14:30 – 16:30 Uhr beim Heigethuus statt

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei

**Walter Schelb 079 378 39 05**



## Turnen für Seniorinnen

Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr ausser Schulferien

Mehrzweckhalle Heiget

- Beschwingtes Bodenprogramm
- auch für Frauen mit geringer Fitness oder Bewegungseinschränkungen geeignet

Anmeldung und Auskunft:

**Thea Peterhans, Tel 044 950 12 88 / 079 562 36 17**

